

**KERJA RUMAH CUTI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN
 DISEDIAKAN OLEH CIKGU TAN CL www.cikgutanc1.blogspot.com
 ANALISIS AYAT (DSKP TING 1: 5.6.1) (DSKP TING 2: 5.6.1) (DSKP TING 3: 5.6.1)**

Baca setiap bahan di bawah, kemudian betulkan kesalahan bahasa yang terdapat dalam teks kenyataan media tersebut. Bincangkan jenis-jenis kesalahan dengan guru anda.

SET 1

Perintah Kawalan Pergerakan berkuatkuasa mulai jam 12.00 tengah malam, 18 Mac 2020. Sehubungan itu, orang ramai diminta untuk mematuhi semua peraturan yang telah diputuskan oleh pihak berkuasa.

KESALAHAN	PEMBETULAN

SET 2

Selain daripada meringankan beban yang dialami pekerja di waktu yang sukar ini, inisiatif baharu ini akan membantu majikan untuk mengekalkan pekerja sedia ada tanpa perlu memberhentikan mereka dalam menghadapi cabaran semasa.

KESALAHAN	PEMBETULAN

SET 3



KESALAHAN	PEMBETULAN

SET 4



JARAKKAN DIRI ANDA SEJAUH 1 METER

SEKIRANYA ANDA BERGEJALA (BATUK ATAU BERSIN) ATAU SEKIRANYA ANDA NAMPAK ORANG LAIN BERGEJALA.

Ini kerana, percikan partikel boleh tersebar sejauh satu (1) meter ketika batuk atau bersin.

KESALAHAN	PEMBETULAN

SET 5



MAMZ SPRAY

Formula daripada 100% Habbatus Sauda khusus untuk merawat masalah batuk berkahak dan selsema bayi. Bahan semulajadi tumbuhan, selamat untuk bayi

KESALAHAN	PEMBETULAN

SET 6



Tips kekal sihat di MUSIM PANAS






Pakai topi / payung
untuk melindungi daripada pancaran haba terus ke badan



Lebihkan masa
berada di dalam rumah dan hadkan aktiviti luar



Tidak duduk di dalam kenderaan
yang bertutup tanpa pendingin hawa



Pakai losyen
pelindung suria (SPF 30 ke atas lebih baik)



Kurangkan minum
minuman berkafein, alkohol dan bergula



Pakai pakaian
yang ringan, berwarna terang dan longgar



Minum minuman isotonik
untuk menggantikan garam yang hilang akibat berpeluh



Guna kipas / pendingin hawa
untuk menyejukkan badan



Banyakkan minum
air kosong tanpa mengira tahap aktiviti fizikal

Kementerian Kesihatan Malaysia
 KKMPutrajaya
 KementerianKesihatanMalaysia
 Kementerian Kesihatan Malaysia

KESALAHAN	PEMBETULAN

SET 7



KESALAHAN	PEMBETULAN

SET 8



KESALAHAN	PEMBETULAN

SET 9

COVID-19

KEKAL AKTIF DI RUMAH

'Tiada alasan walaupun semasa Perintah Kawalan Pergerakan'

1

Facebook live bersama instruktur kecergasan sebelum Work from Home

2

Regangan tanpa bebanan setiap 2 jam

3

Melakukan kerja-kerja rumah

4

Elak duduk/baring melebihi 2 jam

5

Senaman bebanan sambil menonton TV atau melayari internet

KESALAHAN	PEMBETULAN

SET 10

Relaksasi adalah suatu keadaan di mana anda berasa lega daripada tekanan atau rasa tegang. Terdapat beberapa teknik atau cara untuk relaksasi.

Tujuan


- >Melegakan stress untuk penyakit darah tinggi, penyakit jantung, susah hendak tidur, sakit kepala disebabkan tekanan dan asma.
- >Keupayaan mengawal - untuk menenangkan minda dan mengembalikan kecerdasan minda.

Like [fb.com/myhealthkkm](https://www.facebook.com/myhealthkkm)




KESALAHAN	PEMBETULAN

SET 11


 KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

PENEGAHAN & RAWATAN INFLUENZA A **ADA BEZA KE?**


Vaksin Influenza



Diberikan kepada individu sihat sebagai pencegahan daripada dijangkiti virus influenza




Boleh diperolehi di fasiliti kesihatan swasta dengan nasihat doktor




Golongan berisiko tinggi seperti wanita hamil atau warga emas disarankan untuk mendapatkan vaksin influenza


Ubat Antiviral Oseltamivir



Diberikan untuk merawat pesakit yang dijangkiti virus influenza



Boleh diperolehi di fasiliti kesihatan kerajaan atau swasta dengan arahan doktor



Terdapat pelbagai jenama Oseltamivir yang berdaftar antaranya Tamiflu®, Fluhalt, Osmivir® dan Starflu

#1 Vaksin Influenza dan ubat antiviral oseltamivir adalah ubat terkawal yang tidak boleh dibeli atau dijual secara dalam talian

Jangan terpedaya dengan sebarang iklan ubat yang membuat tuntutan pencegahan dan rawatan jangkitan influenza. **#biarbetuliklanni!** **#2**

UKK@MOH

Sumber : Bahagian Perkhidmatan Farmasi KKM

KESALAHAN	PEMBETULAN

SET 12

7 Tip Makan Secara Sihat Semasa Perayaan Deepavali

- 1 Makan dalam saiz hidangan atau kuantiti yang kecil.
- 2 Pilih makanan yang rendah kalori seperti *thosai* berbanding *poori*.
- 3 Hadkan pengambilan makanan yang bergoreng seperti muruku dan makanan manis seperti *laddoo*, halwa dan *kesari*.
- 4 Utamakan air kosong. Kurangkan mengambil minuman berkarbonat dan kordial.
- 5 Elakkan tabiat mengambil minuman beralkohol.
- 6 Pilih buah-buahan segar sebagai pencuci mulut.
- 7 Lakukan aktiviti fizikal secara berkala.

KESALAHAN	PEMBETULAN

SET 13

Cara Pilih Mesin Glukometer Yang Sesuai

- Kos
- Saiz
- Isipadu sampel darah
- Ciri istimewa
- Strip ujian / Kod Strip Ujian
- Tempoh pengukuran
- Penyelenggaraan yang mudah dan senang digunakan
- Paparan Unit

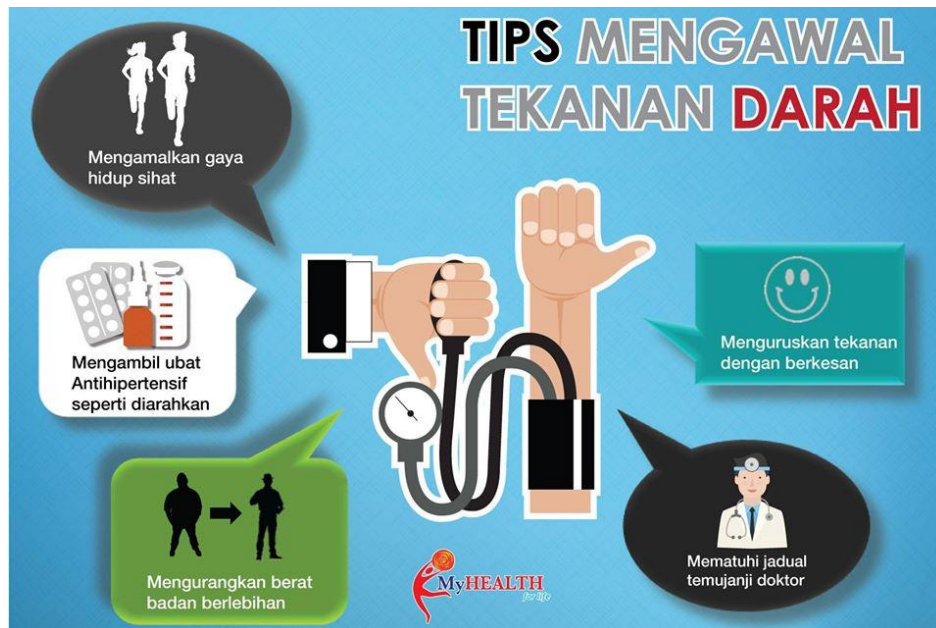
KESALAHAN	PEMBETULAN

SET 14



KESALAHAN	PEMBETULAN

SET 15



KESALAHAN	PEMBETULAN

**KERJA RUMAH CUTI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN
 DISEDIAKAN OLEH CIKGU TAN CL www.cikgutanc1.blogspot.com
 ANALISIS AYAT (DSKP TING 1: 5.6.1) (DSKP TING 2: 5.6.1) (DSKP TING 3: 5.6.1)**

SET 16

Langkah-Langkah Mempercepatkan Proses Permohonan Laporan Perubatan

- Maklumat pesakit yang tepat
- Setiap permohonan laporan perubatan wajib disertai dengan dokumen-dokumen penting
- Bagi pesakit di bawah umur 18 tahun, permohonan hendaklah dibuat oleh ibu / bapa / penjaga yang sah
- Bagi laporan perubatan pesakit yang telah meninggal dunia, permohonan boleh dibuat oleh suami / isteri / anak / ibu / bapa / adik beradik
- Penyerahan dalam tempoh ditetapkan
- Permohonan laporan perubatan boleh dibuat melalui agen / wakil (insurans, peguam dan lain-lain)

KESALAHAN	PEMBETULAN

SET 17

PERSEDIAAN EMOSI MENGHADAPI AKIL BALIGH

Akil baligh diantara umur 9-16 tahun, menunjukkan kematangan seksual dan reproduktif seseorang

- Ingin berdikari dan memikul tanggungjawab sendiri
- Ingin melakukan perkara baru
- Mula tertarik dan meminati kepada berlainan jantina
- Mengalami krisis identiti
- Mengalami perubahan emosi yang tidak menentu

Disediakan oleh HECC

www.myhealth.gov.my

KESALAHAN	PEMBETULAN

SET 18

Tip membuat keputusan yang tepat

Fikirkan siapa yang akan terlibat di atas keputusan yang akan dibuat

Tulis dan catat proses membuat keputusan itu di atas kertas, supaya pertimbangan dan analisa boleh dibuat

Elakkan membuat keputusan secara terburu-buru

Sebaik sahaja keputusan telah dibuat jangan pandang ke belakang lagi

Tuliskan kebaikan dan keburukan tiap-tiap satu pilihan kerana ia dapat membantu

Tulis dan catat proses membuat keputusan itu di atas kertas, supaya pertimbangan dan analisa boleh dibuat

KESALAHAN	PEMBETULAN

SET 19

GOUT

Lazimnya menyerang ibu jari kaki. Ia juga boleh menyerang sendi lain seperti buku lali, lutut, pergelangan tangan dan jari.

Tanda – tanda yang di alami :

- Ibu jari kaki menjadi merah, panas, bengkak dan tersangat sakit.
- Serangan selalunya berlaku secara tiba-tiba, kerap kali semalaman.
- Sendi yang diserang menjadi bisa sehinggakan geseran dengan selimut pun begitu menyeksakan.
- Sakit mungkin berlarutan berhari-hari, atau sekurang-kurangnya 1-2 minggu untuk reda jika tidak dirawat.
- Sakit mungkin menyerang kembali selepas berminggu atau bulan.

myhealthkkm

KESALAHAN	PEMBETULAN

SET 20

KEISTIMEWAAN WANITA LEWAT BERKAHWIN



MATANG DAN MAHIR MENGURUSKAN RUMAHTANGGA
Wanita yang berkahwin lewat matang dari segi emosi dan pemikiran serta berpengetahuan dalam menguruskan rumahtangga

PENAMPILAN LEBIH MENYAKINKAN
Oleh kerana lebih berpengalaman, kemahiran berdandan, berhias serta bijak membawa diri menjadikan personaliti mereka seiring dengan gaya yang ditampilkan

BERFIKIRAN TERBUKA DAN LEBIH BERDIKARI
Wanita bekerjaya yang lewat berkahwin lebih berfikiran terbuka, berdikari dan bijak menangani konflik kerana kematangan

  www.myhealth.gov.my    
myhealthkkm

KESALAHAN	PEMBETULAN