**KURIKULUM STANDARD SEKOLAH RENDAH**

**RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN**

**PENDIDIKAN JASMANI TAHUN SATU**

TAKWIM PENGGAL KE-3 - CATCH-UP PLAN 2 (CUP 2)

****

**TAHUN 2021/2022**

**SK**

****

Copyright © 2021 Siti Khairani Alias, Kate Alias, InculKate.

Cetakan pertama 2021.

**RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN ini adalah PERCUMA. Silakan share ke rakan-rakan cikgu.**

**RPH & modul yang telah dibeli pada tahun 2021 di inculkate.my akan mendapat RPH percuma. Silakan check Google Drive atau akan diemel nanti.**

**Pembelian RPH & Modul adalah TIDAK boleh dikongsikan, hanya untuk penggunaan sendiri & pelajar.**

Untuk **pembelian**:

<https://inculkate.my/>

**Pembelian** dengan ejen:

[https://ejenkate.wasap.my](https://ejenkate.wasap.my/)

**Masalah/Tutorial**:

[https://www.tiktok.com/@inculkate.my](https://www.tiktok.com/%40inculkate.my)

Sertai **Telegram** kami:

<https://t.me/inculkate>

Sertai **Facebook** kami:

[www.facebook.com/groups/Inculkatepembantupendidik](http://www.facebook.com/groups/Inculkatepembantupendidik)

Salam sayang,

Kate Alias

CEO Kate Alias Ent.

Owner Inculkate.com, PembantuPendidik.com

|  |
| --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** |
| PENDIDIKAN JASMANI TAHUN SATU |
| **Minggu** | 43 | **Unit** | Gerak Ceria |
| **Tarikh** | 02-01-2022 - 07-01-2022 | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | **Standard Pembelajaran** | 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.7, 2.1.1, 2.1.2, 2.1.3, 2.1.4, 2.1.5, 2.1.7 |
| **Standard Kandungan** | 1.1,2.1 |
| **Cadangan PdPC**  | **Tahap Penguasaan** | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid melakukan pergerakan yang ditetapkan.2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Gerak Ceria |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid melakukan gerakan yang  | **TP3** |  | Strategi M2P |
| ditetapkan dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |
| --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** |
| PENDIDIKAN JASMANI TAHUN SATU |
| **Minggu** | 44 | **Unit** | Gerak Gembira |
| **Tarikh** | 09-01-2022 - 14-01-2022 | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | **Standard Pembelajaran** | 1.2.1, 1.2.2, 1.2.5, 1.4.1-1.4.10, 2.3.1, 2.3.8 |
| **Standard Kandungan** | 1.2, 1.4, 2.3 |
| **Cadangan PdPC**  | **Tahap Penguasaan** | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid melakukan pergerakan yang ditetapkan.2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Gerak Gembira |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid melakukan gerakan yang  | **TP3** |  | Strategi M2P |
| ditetapkan dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |
| --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** |
| PENDIDIKAN JASMANI TAHUN SATU |
| **Minggu** | 45 | **Unit** | Tunas Gimnas |
| **Tarikh** | 16-01-2022 - 21-01-2022 | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | **Standard Pembelajaran** | 1.8.1, 1.8.2, 1.8.3, 1.8.4 |
| **Standard Kandungan** | 1.8, 2.1 |
| **Cadangan PdPC**  | **Tahap Penguasaan** | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid melakukan pergerakan yang ditetapkan.2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Tunas Gimnas |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid melakukan gerakan yang  | **TP3** |  | Strategi M2P |
| ditetapkan dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |
| --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** |
| PENDIDIKAN JASMANI TAHUN SATU |
| **Minggu** | 46 | **Unit** | Mari berenang |
| **Tarikh** | 23-01-2022 - 28-01-2022 | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | **Standard Pembelajaran** | 1.9.2, 2.8.2, 2.8.3, 2.8.4 |
| **Standard Kandungan** | 1.9, 2.8 |
| **Cadangan PdPC**  | **Tahap Penguasaan** | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid melakukan pergerakan yang ditetapkan.2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Mari berenang |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid melakukan gerakan yang  | **TP3** |  | Strategi M2P |
| ditetapkan dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |
| --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** |
| PENDIDIKAN JASMANI TAHUN SATU |
| **Minggu** | 47 | **Unit**  | Cergas dan mantap |
| **Tarikh** | 30-01-2022 - 04-02-2022 | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | **Standard Pembelajaran** | 3.2.1, 4.2.1, 4.2.2, 4.2.3 |
| **Standard Kandungan** | 3.2, 4.2 |
| **Cadangan PdPC**  | **Tahap Penguasaan** | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid melakukan pergerakan yang ditetapkan.2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Cergas dan mantap |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid melakukan gerakan yang  | **TP3** |  | Strategi M2P |
| ditetapkan dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |
| --- |
| **CUTI TAHUN BARU CINA**31 Januari - 3 Februari 2022 |

|  |
| --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** |
| PENDIDIKAN JASMANI TAHUN SATU |
| **Minggu** | 48 | **Unit** | Cergas dan mantap |
| **Tarikh** | 06-02-2022 - 11-02-2022 | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | **Standard Pembelajaran** | 3.3.1, 4.3.1,4.3.2, 4.3.3 |
| **Standard Kandungan** | 3.3., 4.3 |
| **Cadangan PdPC**  | **Tahap Penguasaan** | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid melakukan pergerakan yang ditetapkan.2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Cergas dan mantap |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid melakukan gerakan yang  | **TP3** |  | Strategi M2P |
| ditetapkan dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |
| --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** |
| PENDIDIKAN JASMANI TAHUN SATU |
| **Minggu** | 49 | **Unit** | Cergas dan mantap |
| **Tarikh** | 13-02-2022 - 18-02-2022 | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | **Standard Pembelajaran** | 3.4.1-3.4.7,4.4.1-4.4.3 |
| **Standard Kandungan** | 3.4, 4.4 |
| **Cadangan PdPC**  | **Tahap Penguasaan** | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid melakukan pergerakan yang ditetapkan.2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Cergas dan mantap |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid melakukan gerakan yang  | **TP3** |  | Strategi M2P |
| ditetapkan dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |
| --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** |
| PENDIDIKAN JASMANI TAHUN SATU |
| **Minggu** | 50 | **Unit** | Cergas dan mantap |
| **Tarikh** | 20-02-2022 - 25-02-2022 |
| **Bahan/Sumber** | Modul | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Standard Kandungan** | 3.5, 4.5 | **Standard Pembelajaran** | 3.5.1, 4.5.1, 4.5.2 |
| **Cadangan PdPC**  | **Tahap Penguasaan** | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid mengambil ukuran badan2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Cergas dan mantap |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid mengambil ukuran badan  | **TP3** |  | Strategi M2P |
| dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |
| --- |
| **CUTI AKHIR TAHUN PENGGAL 3**26 Februari – 20 Mac 2022 |

Copyright © 2021 Siti Khairani Alias, Kate Alias, InculKate.

Cetakan pertama 2021.

**RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN ini adalah PERCUMA. Silakan share ke rakan-rakan cikgu.**

**RPH & modul yang telah dibeli pada tahun 2021 di inculkate.my akan mendapat RPH percuma. Silakan check Google Drive atau akan diemel nanti.**

**Pembelian RPH & Modul adalah TIDAK boleh dikongsikan, hanya untuk penggunaan sendiri & pelajar.**

Untuk **pembelian**:

<https://inculkate.my/>

**Pembelian** dengan ejen:

[https://ejenkate.wasap.my](https://ejenkate.wasap.my/)

**Masalah/Tutorial**:

[https://www.tiktok.com/@inculkate.my](https://www.tiktok.com/%40inculkate.my)

Sertai **Telegram** kami:

<https://t.me/inculkate>

Sertai **Facebook** kami:

[www.facebook.com/groups/Inculkatepembantupendidik](http://www.facebook.com/groups/Inculkatepembantupendidik)

Salam sayang,

Kate Alias

CEO Kate Alias Ent.

Owner Inculkate.com, PembantuPendidik.com