**KURIKULUM STANDARD SEKOLAH RENDAH**

**RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN**

**PENDIDIKAN JASMANI TAHUN TIGA**

TAKWIM PENGGAL KE-3 - CATCH-UP PLAN 2 (CUP 2)

****

**TAHUN 2021/2022**

**SK**

****

Copyright © 2021 Siti Khairani Alias, Kate Alias, InculKate.

Cetakan pertama 2021.

**RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN ini adalah PERCUMA. Silakan share ke rakan-rakan cikgu.**

**RPH & modul yang telah dibeli pada tahun 2021 di inculkate.my akan mendapat RPH percuma. Silakan check Google Drive atau akan diemel nanti.**

**Pembelian RPH & Modul adalah TIDAK boleh dikongsikan, hanya untuk penggunaan sendiri & pelajar.**

Untuk **pembelian**:

<https://inculkate.my/>

**Pembelian** dengan ejen:

[https://ejenkate.wasap.my](https://ejenkate.wasap.my/)

**Masalah/Tutorial**:

<https://www.tiktok.com/@inculkate.my>

Sertai **Telegram** kami:

<https://t.me/inculkate>

Sertai **Facebook** kami:

[www.facebook.com/groups/Inculkatepembantupendidik](http://www.facebook.com/groups/Inculkatepembantupendidik)

Salam sayang,

Kate Alias

CEO Kate Alias Ent.

Owner Inculkate.com, PembantuPendidik.com

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** | | | | | |
| PENDIDIKAN JASMANI TAHUN TIGA | | | | | |
| **Minggu** | 43 | | | **Unit** | Gimnas gemilang |
| **Tarikh** | 02-01-2022 - 07-01-2022 | | | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | | | **Standard Pembelajaran** | 1.1.1, 1.1.3, 1.2.1,  1.2.2, 1.2.3, 1.3.1 |
| **Standard Kandungan** | 1.1, 1.2, 1.3 | | |
| **Cadangan PdPC** | **Tahap Penguasaan** | | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid melakukan pergerakan yang ditetapkan.  2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Gimnas gemilang |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid melakukan gerakan yang | **TP3** |  | Strategi M2P |
| ditetapkan dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** | | | | | |
| PENDIDIKAN JASMANI TAHUN TIGA | | | | | |
| **Minggu** | 44 | | | **Unit** | Serang sampai menang |
| **Tarikh** | 09-01-2022 - 14-01-2022 | | | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | | | **Standard Pembelajaran** | 1.5.4, 1.5.5, 1.5.6 |
| **Standard Kandungan** | 1.5 | | |
| **Cadangan PdPC** | **Tahap Penguasaan** | | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid melakukan pergerakan yang ditetapkan.  2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Serang sampai menang |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid melakukan gerakan yang | **TP3** |  | Strategi M2P |
| ditetapkan dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** | | | | | |
| PENDIDIKAN JASMANI TAHUN TIGA | | | | | |
| **Minggu** | 45 | | | **Unit** | Semangat berjuang |
| **Tarikh** | 16-01-2022 - 21-01-2022 | | | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | | | **Standard Pembelajaran** | 1.6.3, 1.6.4, 1.6.5 |
| **Standard Kandungan** | 1.6 | | |
| **Cadangan PdPC** | **Tahap Penguasaan** | | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid melakukan pergerakan yang ditetapkan.  2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Semangat berjuang |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid melakukan gerakan yang | **TP3** |  | Strategi M2P |
| ditetapkan dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** | | | | | |
| PENDIDIKAN JASMANI TAHUN TIGA | | | | | |
| **Minggu** | 46 | | | **Unit** | Hebat balingan, hebat pukulan |
| **Tarikh** | 23-01-2022 - 28-01-2022 | | | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | | | **Standard Pembelajaran** | 1.7.4, 1.7.5 |
| **Standard Kandungan** | 1.7 | | |
| **Cadangan PdPC** | **Tahap Penguasaan** | | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid melakukan pergerakan yang ditetapkan.  2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Hebat balingan, hebat pukulan |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid melakukan gerakan yang | **TP3** |  | Strategi M2P |
| ditetapkan dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** | | | | | |
| PENDIDIKAN JASMANI TAHUN TIGA | | | | | |
| **Minggu** | 47 | | | **Unit** | Olahragawan harapan |
| **Tarikh** | 30-01-2022 - 04-02-2022 | | | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | | | **Standard Pembelajaran** | 1.9.2, 1.9.3, 1.9.4  1.10.1, 1.10.2, 1.10.3 |
| **Standard Kandungan** | 1.9, 1.10 | | |
| **Cadangan PdPC** | **Tahap Penguasaan** | | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid melakukan pergerakan yang ditetapkan.  2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Olahragawan harapan |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid melakukan gerakan yang | **TP3** |  | Strategi M2P |
| ditetapkan dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |
| --- |
| **CUTI TAHUN BARU CINA**  31 Januari - 3 Februari 2022 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** | | | | | |
| PENDIDIKAN JASMANI TAHUN TIGA | | | | | |
| **Minggu** | 48 | | | **Unit** | Keyakinan di air |
| **Tarikh** | 06-02-2022 - 11-02-2022 | | | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | | | **Standard Pembelajaran** | 1.11.1, 1.12.1, 1.12.2, 2.12.1 |
| **Standard Kandungan** | 1.11, 1.12, 2.12 | | |
| **Cadangan PdPC** | **Tahap Penguasaan** | | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid melakukan pergerakan yang ditetapkan.  2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Keyakinan di air |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid melakukan gerakan yang | **TP3** |  | Strategi M2P |
| ditetapkan dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** | | | | | |
| PENDIDIKAN JASMANI TAHUN TIGA | | | | | |
| **Minggu** | 49 | | | **Unit** | Cergas teratur |
| **Tarikh** | 13-02-2022 - 18-02-2022 | | | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | | | **Standard Pembelajaran** | 3.1.3 |
| **Standard Kandungan** | 3.1 | | |
| **Cadangan PdPC** | **Tahap Penguasaan** | | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid melakukan pergerakan yang ditetapkan dan mengambil nadi.  2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Cergas teratur |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid melakukan gerakan yang | **TP3** |  | Strategi M2P |
| ditetapkan dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** | | | | | |
| PENDIDIKAN JASMANI TAHUN TIGA | | | | | |
| **Minggu** | 50 | | | **Unit** | Langkah berirama |
| **Tarikh** | 20-02-2022 - 25-02-2022 | | |
| **Bahan/Sumber** | Modul | | | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Standard Kandungan** | 1.4 | | | **Standard Pembelajaran** | 1.4.1 |
| **Cadangan PdPC** | **Tahap Penguasaan** | | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid berbincang mengenai langkah berirama.  2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Langkah berirama |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid berbincang tentang langkah | **TP3** |  | Strategi M2P |
| berirama dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |
| --- |
| **CUTI AKHIR TAHUN PENGGAL 3**  26 Februari – 20 Mac 2022 |

Copyright © 2021 Siti Khairani Alias, Kate Alias, InculKate.

Cetakan pertama 2021.

**RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN ini adalah PERCUMA. Silakan share ke rakan-rakan cikgu.**

**RPH & modul yang telah dibeli pada tahun 2021 di inculkate.my akan mendapat RPH percuma. Silakan check Google Drive atau akan diemel nanti.**

**Pembelian RPH & Modul adalah TIDAK boleh dikongsikan, hanya untuk penggunaan sendiri & pelajar.**

Untuk **pembelian**:

<https://inculkate.my/>

**Pembelian** dengan ejen:

[https://ejenkate.wasap.my](https://ejenkate.wasap.my/)

**Masalah/Tutorial**:

<https://www.tiktok.com/@inculkate.my>

Sertai **Telegram** kami:

<https://t.me/inculkate>

Sertai **Facebook** kami:

[www.facebook.com/groups/Inculkatepembantupendidik](http://www.facebook.com/groups/Inculkatepembantupendidik)

Salam sayang,

Kate Alias

CEO Kate Alias Ent.

Owner Inculkate.com, PembantuPendidik.com