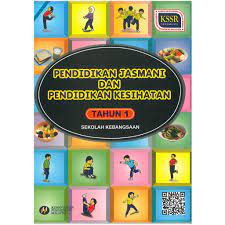
**KURIKULUM STANDARD SEKOLAH RENDAH**

**RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN**

**PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN SATU**

TAKWIM PENGGAL KE-3 - CATCH-UP PLAN 2 (CUP 2)

****

**TAHUN 2021/2022**

**SK**

****

Copyright © 2021 Siti Khairani Alias, Kate Alias, InculKate.

Cetakan pertama 2021.

**RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN ini adalah PERCUMA. Silakan share ke rakan-rakan cikgu.**

**RPH & modul yang telah dibeli pada tahun 2021 di inculkate.my akan mendapat RPH percuma. Silakan check Google Drive atau akan diemel nanti.**

**Pembelian RPH & Modul adalah TIDAK boleh dikongsikan, hanya untuk penggunaan sendiri & pelajar.**

Untuk **pembelian**:

<https://inculkate.my/>

**Pembelian** dengan ejen:

[https://ejenkate.wasap.my](https://ejenkate.wasap.my/)

**Masalah/Tutorial**:

<https://www.tiktok.com/@inculkate.my>

Sertai **Telegram** kami:

<https://t.me/inculkate>

Sertai **Facebook** kami:

[www.facebook.com/groups/Inculkatepembantupendidik](http://www.facebook.com/groups/Inculkatepembantupendidik)

Salam sayang,

Kate Alias

CEO Kate Alias Ent.

Owner Inculkate.com, PembantuPendidik.com

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** | | | | | |
| PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN SATU | | | | | |
| **Minggu** | 43 | | | **Unit** | Kesihatan diri dan reproduktif |
| **Tarikh** | 02-01-2022 - 07-01-2022 | | | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | | | **Standard Pembelajaran** | 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4  1.2.1, 1.2.2, 1.2.3, 1.2.4 |
| **Standard Kandungan** | 1.1, 1.2 | | |
| **Cadangan PdPC** | **Tahap Penguasaan** | | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid berbincang mengenai topik.  2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Kesihatan diri dan reproduktif |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid berbincang mengenai topik | **TP3** |  | Strategi M2P |
| dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** | | | | | |
| PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN SATU | | | | | |
| **Minggu** | 44 | | | **Unit** | Penyalahgunaan bahan  Pengurusan mental dan emosi |
| **Tarikh** | 09-01-2022 - 14-01-2022 | | | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | | | **Standard Pembelajaran** | 2.1.1, 2.1.2, 2.1.3, 2.1.4  3.1.1, 3.1.2, 3.1.3, 3.1.4, 3.1.5 |
| **Standard Kandungan** | 2.1, 3.1 | | |
| **Cadangan PdPC** | **Tahap Penguasaan** | | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid berbincang mengenai topik.  2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Penyalahgunaan bahan |  |  |
| Pengurusan mental dan emosi | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid berbincang mengenai topik | **TP3** |  | Strategi M2P |
| dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** | | | | | |
| PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN SATU | | | | | |
| **Minggu** | 45 | | | **Unit** | Kekeluargaan  Perhubungan |
| **Tarikh** | 16-01-2022 - 21-01-2022 | | | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | | | **Standard Pembelajaran** | 4.1.1, 4.1.2, 4.1.3, 4.1.4  5.1.1, 5.1.2, 5.1.3, 5.1.4 |
| **Standard Kandungan** | 4.1, 5.1 | | |
| **Cadangan PdPC** | **Tahap Penguasaan** | | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid berbincang mengenai topik.  2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Kekeluargaan |  |  |
| Perhubungan | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid berbincang mengenai topik | **TP3** |  | Strategi M2P |
| dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** | | | | | |
| PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN SATU | | | | | |
| **Minggu** | 46 | | | **Unit** | Penyakit |
| **Tarikh** | 23-01-2022 - 28-01-2022 | | | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | | | **Standard Pembelajaran** | 6.1.1, 6.1.2, 6.1.3, 6.1.4 |
| **Standard Kandungan** | 6.1 | | |
| **Cadangan PdPC** | **Tahap Penguasaan** | | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid berbincang mengenai topik.  2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Penyakit |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid berbincang mengenai topik | **TP3** |  | Strategi M2P |
| dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** | | | | | |
| PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN SATU | | | | | |
| **Minggu** | 47 | | | **Unit** | Keselamatan |
| **Tarikh** | 30-01-2022 - 04-02-2022 | | | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | | | **Standard Pembelajaran** | 7.1.1, 7.1.2, 7.1.3, 7.1.4, 7.1.5 |
| **Standard Kandungan** | 7.1 | | |
| **Cadangan PdPC** | **Tahap Penguasaan** | | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid berbincang mengenai topik.  2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Keselamatan |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid berbincang mengenai topik | **TP3** |  | Strategi M2P |
| dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |
| --- |
| **CUTI TAHUN BARU CINA**  31 Januari - 3 Februari 2022 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** | | | | | |
| PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN SATU | | | | | |
| **Minggu** | 48 | | | **Unit** | Pemakanan |
| **Tarikh** | 06-02-2022 - 11-02-2022 | | | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | | | **Standard Pembelajaran** | 8.1.1, 8.1.2, 8.1.3, 8.1.4 |
| **Standard Kandungan** | 8.1 | | |
| **Cadangan PdPC** | **Tahap Penguasaan** | | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid berbincang mengenai topik.  2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Pemakanan |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid berbincang mengenai topik | **TP3** |  | Strategi M2P |
| dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** | | | | | |
| PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN SATU | | | | | |
| **Minggu** | 49 | | | **Unit** | Pertolongan cemas |
| **Tarikh** | 13-02-2022 - 18-02-2022 | | | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Bahan/Sumber** | Modul | | | **Standard Pembelajaran** | 9.1.1, 9.1.2, 9.1.3, 9.1.4 |
| **Standard Kandungan** | 9.1 | | |
| **Cadangan PdPC** | **Tahap Penguasaan** | | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid berbincang mengenai topik.  2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Pertolongan cemas |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid berbincang mengenai topik | **TP3** |  | Strategi M2P |
| dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN** | | | | | |
| PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN SATU | | | | | |
| **Minggu** | 50 | | | **Unit** | Semua |
| **Tarikh** | 20-02-2022 - 25-02-2022 | | |
| **Bahan/Sumber** | Modul | | | **Kaedah Pendekatan** | Pembelajaran Modular |
| **Standard Kandungan** | Semua | | | **Standard Pembelajaran** | Semua |
| **Cadangan PdPC** | **Tahap Penguasaan** | | **Strategi yang dilaksanakan** | **Aktiviti PdPC** | **Aktiviti PdPR** |
| **Tajuk Modul :** | **TP1** |  | Strategi M2P | 1. Murid berbincang mengenai langkah berirama.  2. Murid menjawab modul yang diberikan. | 1. Murid menjawab modul yang diberikan. |
| Kesihatanku |  |  |
|  | **TP2** |  | Strategi M2P |
| **Perancangan Modul :** |  |  |
| Murid berbincang mengenai topik | **TP3** |  | Strategi M2P |
| dan menjawab modul yang |  |  |
| diberikan. | **TP4** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP5** |  | Strategi M2P |
|  |  |  |
|  | **TP6** |  | Strategi M2P |
|  |  |

|  |
| --- |
| **CUTI AKHIR TAHUN PENGGAL 3**  26 Februari – 20 Mac 2022 |

Copyright © 2021 Siti Khairani Alias, Kate Alias, InculKate.

Cetakan pertama 2021.

**RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN ini adalah PERCUMA. Silakan share ke rakan-rakan cikgu.**

**RPH & modul yang telah dibeli pada tahun 2021 di inculkate.my akan mendapat RPH percuma. Silakan check Google Drive atau akan diemel nanti.**

**Pembelian RPH & Modul adalah TIDAK boleh dikongsikan, hanya untuk penggunaan sendiri & pelajar.**

Untuk **pembelian**:

<https://inculkate.my/>

**Pembelian** dengan ejen:

[https://ejenkate.wasap.my](https://ejenkate.wasap.my/)

**Masalah/Tutorial**:

<https://www.tiktok.com/@inculkate.my>

Sertai **Telegram** kami:

<https://t.me/inculkate>

Sertai **Facebook** kami:

[www.facebook.com/groups/Inculkatepembantupendidik](http://www.facebook.com/groups/Inculkatepembantupendidik)

Salam sayang,

Kate Alias

CEO Kate Alias Ent.

Owner Inculkate.com, PembantuPendidik.com