|  |
| --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN HARIAN TS25 (CUP)** |
|  | **MATA PELAJARAN** | **PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 1** |
| **BIDANG:** KEMAHIRAN**UNIT:** 1: GERAK CERIA**TAJUK:** Gerak Cabaran | **KELAS:** **MASA:****TEMPOH:** 60 minit | **MINGGU:** 1**TARIKH:** 9/1/2022**HARI:** Isnin |
| **Standard Kandungan:** |
| 1.1 Meneroka pelbagai corak pergerakan berdasarkan konsep pergerakan1.2 Melakukan pelbagai pergerakan lokomotor1.4 Melakukan pelbagai kemahiran manipulasi. |
| **Standard Pembelajaran:** |
| RUJUK KAK DIBERI. |
| **JENIS PRAUJIAN** |
| * Melalui aktiviti soal jawab secara lisan.
* Kuiz cepat.
 |
| **TAHAP** | **KUKUH I** | **KUKUH II** | **PENGAYAAN** |
| **OBJEKTIF** | Murid dapat:1.2. | Murid dapat:1.2.  |  Murid dapat:1.2. |
| **SET INDUKSI** | Murid mengaitkan malumat yang diberi dengan tajuk yang pernah dipelajari sebelum ini. |
| **AKTIVITI PdP** |  |  |  |
| **PENERAPAN** |
| **EMK** | Bahasa, Nilai Murni, Patriotisme, Kreativiti dan Inovasi, Teknologi Maklumat dan Komunikasi. |
| **KECERDASAN PELBAGAI** | Interpersonal, Kinestetik, Muzik, Verbal Linguistik, Visual Ruang. | Interpersonal, Kinestetik, Muzik, Verbal Linguistik, Visual Ruang. | Interpersonal, Kinestetik, Muzik, Verbal Linguistik, Visual Ruang. |
| **KBAT** | Menganalis | Menilai, Mencipta | Menilai, Mencipta |
| **PAK-21** | Peta i-Think, Cloze Procedure, Collaboration | Peta i-Think, Cloze Procedure, Collaboration, Learning Modalities | Peta i-Think, Cloze Procedure, Collaboration, Learning Modalities, Project-BasedLearning |
| **JENIS PASCAUJIAN** |
| PBD dilaksanakan dari semasa ke semasa |
| **REFLEKSI / IMPAK / CATATAN** |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **BIDANG** | **SK** | **KAK** | **CATATAN** |
| Konsep Pergerakan | 1.1 | 1.1.1 |   |
| 1.1.2 |   |
| 1.1.3 |   |
| 1.1.7 |   |
| Pergerakan Asas Kemahiran Lokomotor dan Bukan Lokomotor | 1.2 | 1.2.1 |   |
| 1.2.2 |   |
| 1.2.5 |   |
| Pergerakan Asas Kemahiran Manipulasi | 1.4 | 1.4.1 |   |
| 1.4.2 |   |
| 1.4.3 |   |
| 1.4.4 |   |
| 1.4.5 |   |
| 1.4.6 |   |
| 1.4.9 |   |
| 1.4.10 |   |
| Gimnastik Asas | 1.8 | 1.8.1 |   |
| 1.8.2 |   |
| 1.8.3 |   |
| 1.8.4 |   |
| Akuatik Asas | 1.9 | 1.9.2 |   |
| Konsep Pergerakan | 2.1 | 2.1.1 |   |
| 2.1.2 |   |
| 2.1.3 |   |
| 2.1.4 |   |
| 2.1.5 |   |
| 2.1.7 |   |
| Pergerakan Asas Kemahiran Manipulasi | 2.3 | 2.3.1 |   |
| 2.3.8 |   |
| Akuatik Asas | 2.8 | 2.8.2 |   |
| 2.8.3 |   |
| 2.8.4 |   |
| Komponen Kecergasan Berdasarkan Kesihatan§ Kapasiti Aerobik | 3.2 | 3.2.1 |   |
| Komponen Kecergasan Berdasarkan Kesihatan§ Kelenturan | 3.3 | 3.3.1 |   |
| Komponen Kecergasan Berdasarkan Kesihatan§ Daya Tahan dan Kekuatan Otot | 3.4 | 3.4.1 |   |
| 3.4.2 |   |
| 3.4.3 |   |
| 3.4.4 |   |
| 3.4.5 |   |
| 3.4.6 |   |
| 3.4.7 |   |
| Komponen Kecergasan Berdasarkan Kesihatan§ Kapasiti Aerobik | 4.2 | 4.2.1 |   |
| 4.2.2 |   |
| 4.2.3 |   |
| Komponen Kecergasan Berdasarkan Kesihatan§ Kelenturan | 4.3 | 4.3.1 |   |
| 4.3.2 |   |
| 4.3.3 |   |
| Komponen Kecergasan Berdasarkan Kesihatan§ Daya Tahan dan Kekuatan Otot | 4.4 | 4.4.1 |   |
| 4.4.2 |   |
| 4.4.3 |   |
| JUMLAH KEMAHIRAN | 49 |   |

PERCUMA RPT 2022/2023 & RPH CUP: <https://www.facebook.com/groups/freerpt>

PERCUMA RPT 2022/2023: <https://t.me/RPTDSKPSekolahRendah>

PERCUMA RPH CUP: <https://t.me/RPHbyRozayusAcademy>