|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RANCANGAN PENGAJARAN HARIAN TS25 (CUP)** | | | | | | |
|  | **MATA PELAJARAN** | | | **PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 1** | | |
| **BIDANG:** KEMAHIRAN  **UNIT:** 1: GERAK CERIA  **TAJUK:** Gerak Cabaran | | | **KELAS:**  **MASA:**  **TEMPOH:** 60 minit | | **MINGGU:** 1  **TARIKH:** 9/1/2022  **HARI:** Isnin |
| **Standard Kandungan:** | | | | | | |
| 1.1 Meneroka pelbagai corak pergerakan berdasarkan konsep pergerakan  1.2 Melakukan pelbagai pergerakan lokomotor  1.4 Melakukan pelbagai kemahiran manipulasi. | | | | | | |
| **Standard Pembelajaran:** | | | | | | |
| RUJUK KAK DIBERI. | | | | | | |
| **JENIS PRAUJIAN** | | | | | | |
| * Melalui aktiviti soal jawab secara lisan. * Kuiz cepat. | | | | | | |
| **TAHAP** | | **KUKUH I** | **KUKUH II** | | **PENGAYAAN** | |
| **OBJEKTIF** | | Murid dapat:  1.  2. | Murid dapat:  1.  2. | | Murid dapat:  1.  2. | |
| **SET INDUKSI** | | Murid mengaitkan malumat yang diberi dengan tajuk yang pernah dipelajari sebelum ini. | | | | |
| **AKTIVITI PdP** | |  |  | |  | |
| **PENERAPAN** | | | | | | |
| **EMK** | | Bahasa, Nilai Murni, Patriotisme, Kreativiti dan Inovasi, Teknologi Maklumat dan Komunikasi. | | | | |
| **KECERDASAN PELBAGAI** | | Interpersonal,  Kinestetik, Muzik, Verbal  Linguistik, Visual Ruang. | Interpersonal,  Kinestetik, Muzik, Verbal  Linguistik, Visual Ruang. | | Interpersonal,  Kinestetik, Muzik, Verbal  Linguistik, Visual Ruang. | |
| **KBAT** | | Menganalis | Menilai, Mencipta | | Menilai, Mencipta | |
| **PAK-21** | | Peta i-Think, Cloze Procedure,  Collaboration | Peta i-Think, Cloze Procedure,  Collaboration, Learning  Modalities | | Peta i-Think, Cloze Procedure,  Collaboration, Learning  Modalities, Project-BasedLearning | |
| **JENIS PASCAUJIAN** | | | | | | |
| PBD dilaksanakan dari semasa ke semasa | | | | | | |
| **REFLEKSI / IMPAK / CATATAN** | | | | | | |
|  | | | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **BIDANG** | **SK** | **KAK** | **CATATAN** |
| Konsep Pergerakan | 1.1 | 1.1.1 |  |
| 1.1.2 |  |
| 1.1.3 |  |
| 1.1.7 |  |
| Pergerakan Asas Kemahiran Lokomotor dan Bukan Lokomotor | 1.2 | 1.2.1 |  |
| 1.2.2 |  |
| 1.2.5 |  |
| Pergerakan Asas Kemahiran Manipulasi | 1.4 | 1.4.1 |  |
| 1.4.2 |  |
| 1.4.3 |  |
| 1.4.4 |  |
| 1.4.5 |  |
| 1.4.6 |  |
| 1.4.9 |  |
| 1.4.10 |  |
| Gimnastik Asas | 1.8 | 1.8.1 |  |
| 1.8.2 |  |
| 1.8.3 |  |
| 1.8.4 |  |
| Akuatik Asas | 1.9 | 1.9.2 |  |
| Konsep Pergerakan | 2.1 | 2.1.1 |  |
| 2.1.2 |  |
| 2.1.3 |  |
| 2.1.4 |  |
| 2.1.5 |  |
| 2.1.7 |  |
| Pergerakan Asas Kemahiran Manipulasi | 2.3 | 2.3.1 |  |
| 2.3.8 |  |
| Akuatik Asas | 2.8 | 2.8.2 |  |
| 2.8.3 |  |
| 2.8.4 |  |
| Komponen Kecergasan Berdasarkan Kesihatan § Kapasiti Aerobik | 3.2 | 3.2.1 |  |
| Komponen Kecergasan Berdasarkan Kesihatan § Kelenturan | 3.3 | 3.3.1 |  |
| Komponen Kecergasan Berdasarkan Kesihatan § Daya Tahan dan Kekuatan Otot | 3.4 | 3.4.1 |  |
| 3.4.2 |  |
| 3.4.3 |  |
| 3.4.4 |  |
| 3.4.5 |  |
| 3.4.6 |  |
| 3.4.7 |  |
| Komponen Kecergasan Berdasarkan Kesihatan § Kapasiti Aerobik | 4.2 | 4.2.1 |  |
| 4.2.2 |  |
| 4.2.3 |  |
| Komponen Kecergasan Berdasarkan Kesihatan § Kelenturan | 4.3 | 4.3.1 |  |
| 4.3.2 |  |
| 4.3.3 |  |
| Komponen Kecergasan Berdasarkan Kesihatan § Daya Tahan dan Kekuatan Otot | 4.4 | 4.4.1 |  |
| 4.4.2 |  |
| 4.4.3 |  |
| JUMLAH KEMAHIRAN | | 49 |  |

PERCUMA RPT 2022/2023 & RPH CUP: <https://www.facebook.com/groups/freerpt>

PERCUMA RPT 2022/2023: <https://t.me/RPTDSKPSekolahRendah>

PERCUMA RPH CUP: <https://t.me/RPHbyRozayusAcademy>