Alhamdulilllah, Terima kasih kepada rakan-rakan guru dan team sumberpendidikan kerana menyediakan RPT 2023/2024 untuk kegunaan guru-guru di Malaysia.  
Muaturun Percuma… **\*\*DILARANG UNTUK MENGAMBIL SEBARANG BENTUK DAN JENIS KEUNTUNGAN DARIPADA PIHAK KAMI DAN WEB INI SAMA ADA SECARA LANGSUNG ATAU TIDAK LANGSUNG.\*\***

**Calendar

Description automatically generated**

RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN

PENDIDIKAN KESIHATAN

TAHUN 2

SESI 2023/2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minggu** | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran**  **(Standard Kandungan)** | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran**  **(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** |
| MINGGU 1  KUMPULAN A  19 Mac – 23 Mac 2024  KUMPULAN B  20 Mac – 24 Mac 2024 | TEMA 1: Kesihatan dan  Reproduktif  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Gaya Hidup Sihat (1) | 1.1 Kemahiran membuat keputusan  dalam konteks kesihatan diri dan  reproduktif.  Mengamalkan cara yang betul:   * + - Postur     - Rehat     - Tidur | 1.1.1 Menyatakan maksud postur, rehat dan  tidur. |  |
| MINGGU 2  KUMPULAN A  26 Mac – 30 Mac 2023  KUMPULAN B  27 Mac – 31 Mac 2023 | TEMA 1: Kesihatan dan  Reproduktif  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Gaya Hidup Sihat (2) | 1.1 Kemahiran membuat keputusan  dalam konteks kesihatan diri dan  reproduktif.  Mengamalkan cara yang betul:   * + - Postur     - Rehat     - Tidur | 1.1.2 Mengaplikasi postur yang betul untuk  pertumbuhan dan perkembangan fizikal  yang sihat. |  |
| MINGGU 3  KUMPULAN A  2 April – 6 April 2023  KUMPULAN B  3 April – 7 April 2023 | TEMA 1: Kesihatan dan  Reproduktif  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Sihat Selalu | 1.1 Kemahiran membuat keputusan  dalam konteks kesihatan diri dan  reproduktif.  Mengamalkan cara yang betul:   * + - Postur     - Rehat     - Tidur | 1.1.3 Menjana idea kepentingan postur yang betul,  rehat dan tidur yang mencukupi untuk  pertumbuhan serta perkembangan fizikal  yang sihat. |  |
| MINGGU 4  KUMPULAN A  9 April – 13 April 2023  KUMPULAN B  10 April – 14 April 2023 | TEMA 1:Kesihatan dan  Reproduktif  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Jaga Diri (1) | * 1. Kemahiran menangani pengaruh   dalaman serta luaran yang  mempengaruhi kesihatan diri dan  reproduktif.  Berkata TIDAK kepada:  - Situasi sentuhan tidak selamat  - situasi sentuhan tidak selesa | 1.2.1 Menyatakan situasi sentuhan tidak selamat  dan sentuhan tidak selesa. |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minggu** | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran**  **(Standard Kandungan)** | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran**  **(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** |
| MINGGU 5  KUMPULAN A  16 April – 20 April  KUMPULAN B  17 April – 21 April | TEMA 1: Kesihatan dan  Reproduktif  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Jaga Diri (1) | * 1. Kemahiran menangani pengaruh   dalaman serta luaran yang  mempengaruhi kesihatan diri dan  reproduktif.  Berkata TIDAK kepada:  - Situasi sentuhan tidak selamat  - situasi sentuhan tidak selesa | 1.2.2 Mengaplikasikan kemahiran berkata TIDAK  kepada individu yang melakukan sentuhan  tidak selamat dan sentuhan tidak selesa. |  |
| KUMPULAN A  23 April – 27 April 2023  KUMPULAN B  24 April – 28 April 2023 | **Cuti Pertengahan Penggal 1** |  |  |  |
| MINGGU 6  KUMPULAN A  30 April – 4 Mei 2023  KUMPULAN B  1 Mei – 5 Mei 2023 | TEMA 1: Kesihatan dan  Reproduktif  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Sentuhan Tidak Selesa  (1) | * 1. Kemahiran menangani pengaruh   dalaman serta luaran yang  mempengaruhi kesihatan diri dan  reproduktif.  Berkata TIDAK kepada:  - Situasi sentuhan tidak selamat  - situasi sentuhan tidak selesa | 1.2.3Menilai situasi yang memerlukan kemahiran  berkata TIDAK kepada sentuhan tidak  selamat dan sentuhan tidak selesa. |  |
| MINGGU 7  KUMPULAN A  7 Mei – 11 Mei 2023  KUMPULAN B  8 Mei – 12 Mei 2023 | TEMA 1: Kesihatan dan  Reproduktif  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Sentuhan Tidak Selesa  (2) | 2.1 Kemahiran menangani pengaruh  dalaman serta luaran yang  mempengaruhi kesihatan diri dan  reproduktif.  • Sentuhan selamat  • Sentuhan tidak selamat  • Sentuhan tidak selesa | 1.2.3Menilai situasi yang memerlukan kemahiran  berkata TIDAK kepada sentuhan tidak  selamat dan sentuhan tidak selesa. |  |
| MINGGU 8  KUMPULAN A  14 Mei – 18 Mei 2023  KUMPULAN B  15 Mei – 19 Mei 2023 | TEMA 2: Penyalahgunaan  Bahan    UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Jauhkan Diri | 2.1 Kemahiran menangani situasi  berisiko terhadap penyalahgunaan  bahan kepada diri,keluarga dan  masyarakat.  Berkata TIDAK kepada tembakau,  alkohol dan dadah. | 2.1.1 Menyatakan bahan ketagihan iaitu  tembakau, alkohol dadah. |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minggu** | | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran**  **(Standard Kandungan)** | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran**  **(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** |
| MINGGU 9  KUMPULAN A  21 Mei – 25 Mei 2023  KUMPULAN B  22 Mei – 26 Mei 2023 | |  | 2.1 Kemahiran menangani situasi  berisiko terhadap penyalahgunaan  bahan kepada diri,keluarga dan  masyarakat.  Berkata TIDAK kepada tembakau,  alkohol dan dadah | 2.1.2 Menjelaskan bahaya pengambilan  tembakau,alkohol dan dadah terhadap  kesihatan diri dan orang lain. |  |
| KUMPULAN A  28 Mei – 1 Jun 2023  KUMPULAN B  29 Mei – 2 Jun 2023 | | **Cuti Penggal 1** |  |  |  |
| MINGGU 10  KUMPULAN A  4 Jun – 8 Jun 2023  KUMPULAN B  5 Jun – 9 Jun 2023 | | TEMA 2 : Penyalahgunaan  Bahan  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK : Sayangi Diri (2) | 2.1 Kemahiran menangani situasi  berisiko terhadap penyalahgunaan  bahan kepada diri,keluarga dan  masyarakat.  Berkata TIDAK kepada tembakau,  alkohol dan dadah | 2.1.2 Menjelaskan bahaya pengambilan  tembakau,alkohol dan dadah terhadap  kesihatan diri dan orang lain. |  |
| MINGGU 11  KUMPULAN A  11 Jun – 15 Jun 2023  KUMPULAN B  12 Jun – 16 Jun 2023 | TEMA 2 : Penyalahgunaan  Bahan  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Katakan TIDAK (1) | | 2.1 Kemahiran menangani situasi  berisiko terhadap penyalahgunaan  bahan kepada diri,keluarga dan  masyarakat.  Berkata TIDAK kepada tembakau,  alkohol dan dadah | 2.1.3 Menilai kepentingan kemahiran berkata  TIDAK kepada bahan ketagihan iaitu  tembakau,alkohol dan dadah. |  |
| MINGGU 12  KUMPULAN A  18 – 22 Jun 2023  KUMPULAN B  19 – 23 Jun 2023 | TEMA 2 : Penyalahgunaan  Bahan  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Katakan TIDAK (2) | | 2.1 Kemahiran menangani situasi  berisiko terhadap penyalahgunaan  bahan kepada diri,keluarga dan  masyarakat.  Berkata TIDAK kepada tembakau,  alkohol dan dadah | 2.1.3 Menilai kepentingan kemahiran berkata  TIDAK kepada bahan ketagihan iaitu  tembakau,alkohol dan dadah. |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minggu** | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran**  **(Standard Kandungan)** | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran**  **(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** |
| MINGGU 13  KUMPULAN A  25 Jun – 29 Jun 2023  KUMPULAN B  26 Jun – 30 Jun 2023 | TEMA 3 : Pengurusan  Mental dan Emosi  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Sayang Adik Sayang (1) | 3.1 Kemahiran mengurus mental dan  emosi dalam kehidupan harian.  Cara mengurus;  Perasaan bimbang  Perasaan cemburu | 3.1.1 Menyatakan perasaan bimbang dan  cemburu. |  |
| MINGGU 14  KUMPULAN A  2 Julai – 6 Julai 2023  KUMPULAN B  3 Julai – 7 Julai 2023 | TEMA 3 : Pengurusan  Mental dan Emosi  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Sayang Adik Sayang (2) | 3.1 Kemahiran mengurus mental dan  emosi dalam kehidupan harian.  Cara mengurus;  Perasaan bimbang  Perasaan cemburu | 3.1.2 Mengaplikasi cara mengurus perasaan  bimbang dan cemburu apabila berlaku  perubahan dalam kalangan ahli  keluarga serta rakan sebaya. |  |
| MINGGU 15  KUMPULAN A  9 Julai – 13 Julai 2023  KUMPULAN B  10 Julai – 14 Julai 2023 | TEMA 3: Pengurusan  Mental dan Emosi  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Menjejak Ilmu | 3.1 Kemahiran mengurus mental dan  emosi dalam kehidupan harian.  Cara mengurus;  Perasaan bimbang  Perasaan cemburu | 3.1.3 Menilai kesan kepada diri sekiranya  tidak mengurus perasaan bimbang dan  cemburu apabila berlaku perubahan  dalam kalangan ahli keluarga serta  rakan sebaya. |  |
| MINGGU 16  KUMPULAN A  16 Julai – 20 Julai 2023  KUMPULAN B  17 Julai – 21 Julai 2023 | TEMA 4: Kekeluargaan  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Bekerjasama Sekeluarga | 4.1 Peranan diri sendiri dan ahli keluarga  serta kepentingan institusi  kekeluargaan dalam aspek kesihatan  keluarga  Kepentingan menghargai:   * diri * ahli keluarga | 4.1.1 Menyatakan keistimewaan diri sebagai  lelaki atau perempuan dalam keluarga. |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minggu** | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran**  **(Standard Kandungan)** | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran**  **(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** |
| MINGGU 17  KUMPULAN A  23 Julai – 27 Julai 2023  KUMPULAN B  24 Julai – 28 Julai 2023 | TEMA 4: Kekeluargaan  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Aku Menang | 4.1 Peranan diri sendiri dan ahli keluarga  serta kepentingan institusi  kekeluargaan dalamaspek kesihatan  keluarga  Kepentingan menghargai:   * diri - ahli keluarga | 4.1.2 Mengaplikasi cara menghargai diri  dan sesama ahli keluarga tanpa  mengira jantina. |  |
| MINGGU 18  KUMPULAN A  30 Julai – 3 Ogos 2023  KUMPULAN B  31 Julai – 4 Ogos 2023 | TEMA 4 : Kekeluargaan  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Lagu Keluarga (1) | 4.1 Peranan diri sendiri dan ahli keluarga  serta kepentingan institusi  kekeluargaan dalam aspek kesihatan  keluarga  Kepentingan menghargai:   * diri - ahli keluarga | 4.1.3 Menilai kepentingan menghargai diri  dan sesama ahli keluarga tanpa  mengira jantina. |  |
| MINGGU 19  KUMPULAN A  6 Ogos – 10 Ogos 2023  KUMPULAN B  7 Ogos – 11 Ogos 2023 | TEMA 4: Perhubungan  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Lagu Keluarga (2) | 4.1 Peranan diri sendiri dan ahli keluarga  serta kepentingan institusi  kekeluargaan dalam aspek kesihatan  keluarga  Kepentingan menghargai:   * diri * - ahli keluarga | 4.1.3 Menilai kepentingan menghargai diri  dan sesama ahli keluarga tanpa  mengira jantina. |  |
| MINGGU 20  KUMPULAN A  13 Ogos – 17 Ogos 2023  KUMPULAN B  14 Ogos – 18 Ogos 2023 | TEMA 5: Perhubungan  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Bersyukur dan Kasih  Sayang (1) | 5.1 Kemahiran interpersonal serta  komunikasi berkesan dalam  kehidupan harian.Kasih sayang  kepada:   * + - Tuhan     - Ibu/bapa/penjaga     - Ahli keluarga     - Guru     - Rakan | 5.1.1 Mengetahui cara menzahirkan kasih  sayang kepada Tuhan, diri, ibu, bapa,  penjaga, ahli keluarga, guru dan rakan. |  |
| MINGGU 21  KUMPULAN A  20 Ogos – 24 Ogos 2023  KUMPULAN B  21 Ogos – 25 Ogos 2023 |  |  |  |  |
| KUMPULAN A  27 Ogos – 31 Ogos 2023  KUMPULAN B  28 Ogos – 1 Sept 2023 | **Cuti Penggal 2** |  |  |  |
| **Minggu** | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran**  **(Standard Kandungan)** | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran**  **(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** |
| MINGGU 22  KUMPULAN A  3 Sept – 7 Sept 2023  KUMPULAN B  4 Sept – 8 Sept 2023 | TEMA 5: Perhubungan  UNIT 11 : Jaga Diri Sihat Emosi  TAJUK: Menangani Konflik (1) | 5.1 Kemahiran interpersonal dan  komunikasi berkesan dalam  kehidupan harian.Cara mengurus  konflik dengan:  • Adik-beradik • Rakan sebaya | 5.1.3 Mengesyorkan idea sendiri cara  mengurus konflik secara berhemah  dalam perhubungan dengan adik-  beradik dan rakan sebaya. |  |
| MINGGU 23  KUMPULAN A  10 Sept – 14 Sept 2023  KUMPULAN B  11 Sept – 15 Sept 2023 | TEMA 5: Perhubungan  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Bersyukur dan Kasih  Sayang (2) | 5.1 Kemahiran interpersonal serta  komunikasi berkesan dalam  kehidupan harian.  Kasih sayang kepada:  - Tuhan - Ibu/bapa/ahli keluarga  - Penjaga - Guru/Rakan | 5.1.1 Mengetahui cara menzahirkan kasih  sayang kepada Tuhan, diri, ibu, bapa,  penjaga, ahli keluarga, guru dan  rakan. |  |
| MINGGU 24  KUMPULAN A  17 Sept – 21 Sept 2023  KUMPULAN B  18 Sept – 22 Sept 2023 | TEMA 5 : Perhubungan  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Bersyukur dan Kasih  Sayang (3) | 5.1 Kemahiran interpersonal serta  komunikasi berkesan dalam  kehidupan harian.  Kasih sayang kepada:  - Tuhan - Ibu/bapa/ahli keluarga  - Penjaga - Guru/Rakan | 5.1.1 Mengetahui cara menzahirkan kasih  sayang kepada Tuhan, diri, ibu, bapa,  penjaga, ahli keluarga, guru dan rakan. |  |
| MINGGU 25  KUMPULAN A  24 Sept – 28 Sept 2023  KUMPULAN B  25 Sept – 29 Sept 2023 | TEMA 5: Perhubungan  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Syukur dan Terima Kasih  (1) | 5.1 Kemahiran interpersonal serta  komunikasi berkesan dalam  kehidupan harian.  Kasih sayang kepada:  - Tuhan - Ibu/bapa/ahli keluarga  - Penjaga - Guru/Rakan | 5.1.2 Mengaplikasi cara bersyukur kepada  Tuhan danberterima kasih kepada ibu,  bapa, penjaga, ahli keluarga, guru dan  rakan. |  |
| MINGGU 26  KUMPULAN A  1 Oktober – 5 Oktober 2023  KUMPULAN B  2 Oktober – 6 Oktober 2023 | TEMA 5: Perhubungan  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Syukur dan Terima Kasih  (2) | 5.1 Kemahiran interpersonal serta  komunikasi berkesan dalam  kehidupan harian.  Kasih sayang kepada:  - Tuhan - Ibu/bapa/ahli keluarga  - Penjaga - Guru/Rakan | 5.1.3 Menilai kepentingan menzahirkan kasih  sayang kepada Tuhan, diri, ibu, bapa,  penjaga, ahli keluarga, guru dan rakan. |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minggu** | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran**  **(Standard Kandungan)** | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran**  **(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** |
| MINGGU 27  KUMPULAN A  8 Oktober – 12 Oktober 2023  KUMPULAN B  9 Oktober – 13 Oktober 2023 | TEMA 6: Penyakit  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Bersama Mencegah | 6.1 Kemahiran mencegah serta  mengurangkan faktor risiko penyakit  dalam kehidupan harian  Penyakit berjangkit:   * + - Penyakit tangan, kaki dan mulut     - Penyakit konjunktivitis | 6.1.1 Menjelaskan penyakit tangan, kaki  dan mulut serta penyakit konjunktivitis. |  | |
| MINGGU 28  KUMPULAN A  15 Oktober – 19 Oktober 2023  KUMPULAN B  16 Oktober – 20 Oktober 2023 | TEMA 6 : Penyakit  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Jaga Kebersihan Diri | 6.1 Kemahiran mencegah serta  mengurangkan faktor risiko penyakit  dalam kehidupan harian  Penyakit berjangkit:   * + - Penyakit tangan, kaki dan mulut     - Penyakit konjunktivitis | 6.1.2 Mengaplikasi cara menjaga  kebersihan diri untuk mencegah  penyakit penyakit tangan, kaki dan  mulut serta penyakit konjunktivitis. |  | |
| MINGGU 29  KUMPULAN A  22 Oktober – 26 Oktober 2023  KUMPULAN B  23 Oktober – 27 Oktober 2023 | TEMA 6: Penyakit  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Kasihannya | 6.1 Kemahiran mencegah serta  mengurangkan faktor risiko penyakit  dalam kehidupan harian  Penyakit berjangkit:   * + - Penyakit tangan, kaki dan mulut     - Penyakit konjunktivitis | 6.1.3 Mereka cipta bahan maklumat  mencegah penyakit penyakit tangan,  kaki dan mulut serta penyakit  konjunktivitis. |  | |
| MINGGU 30  KUMPULAN A  29 Oktober – 2 November 2023  KUMPULAN B  30 Oktober – 3 November 2023 | TEMA 7: Keselamatan  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Pastikan Selamat | 7.1 Kemahiran kecekapan psikososial  untuk menjaga keselamatan diri  Berkata TIDAK kepada pelawaan  daripada:  Orang yang dikenali  Orang yang tidak dikenali | 7.1.1 Menyatakan cara menjaga keselamatan  diri daripada orang yang dikenali dan  orang yang tidak dikenali. |  | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minggu** | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran**  **(Standard Kandungan)** | | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran**  **(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** |
| MINGGU 31  KUMPULAN A  5 November – 9 November 2023  KUMPULAN B  6 November – 10 November 2023 | TEMA 7: Keselamatan  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Pentingkan Keselamatan  (1) | 7.1 Kemahiran kecekapan psikososial  untuk menjaga keselamatan diri  Berkata TIDAK kepada pelawaan  daripada:  Orang yang dikenali  Orang yang tidak dikenali | 7.1.2 Mengaplikasi kemahiran berkata TIDAK  untuk menjaga keselamatan diri  daripada orang yang dikenali dan orang  yang tidak dikenali berdasarkan situasi. | |  |
| MINGGU 32  KUMPULAN A  12 November –16 November 2023  KUMPULAN B  13 November –17 November 2023 | TEMA 7: Keselamatan  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Pentingkan Keselamatan  (2) | 7.1 Kemahiran kecekapan psikososial  untuk menjaga keselamatan diri  Berkata TIDAK kepada pelawaan  daripada:  Orang yang dikenali  Orang yang tidak dikenali | 7.1.2 Mengaplikasi kemahiran berkata TIDAK  untuk menjaga keselamatan diri  daripada orang yang dikenali dan orang  yang tidak dikenali berdasarkan situasi. | |  |
| MINGGU 33  KUMPULAN A  19 November – 23 November 2023  KUMPULAN B  20 November – 24 November 2023 | TEMA 7: Keselamatan  UNIT 9 : Hari Yang Ceria  TAJUK: Kamu Bijak | 7.1 Kemahiran kecekapan psikososial  untuk menjaga keselamatan diri  Berkata TIDAK kepada pelawaan  daripada:  Orang yang dikenali  Orang yang tidak dikenali | 7.1.3 Menilai akibat jika menerima pelawaan  daripada orang yang tidak dikenali. | |  |
| MINGGU 34  KUMPULAN A  26 November – 30 November 2023  KUMPULAN B  27 November – 1 Disember 2023 | TEMA 8 : Pemakanan  UNIT 10 : Bahaya Menanti  TAJUK: Patuhi Waktu Makan (1) | 8.1 Amalan pemakanan sihat dan selamat.  Mengamalkan dengan cara yang betul:   * + - Tabiat makan     - Tabiat minum | 8.1.1 Menyatakan tabiat makan dan  minum yang sihat.  i. Waktu makan dan minum yang betul | |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minggu** | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran**  **(Standard Kandungan)** | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran**  **(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** |
| MINGGU 35  KUMPULAN A  3 Disember – 7 Disember 2023  KUMPULAN B  4 Disember – 8 Disember 2023 | TEMA 8 : Pemakanan  UNIT 10 : Bahaya Menanti  TAJUK: Patuhi Waktu Makan (2) | 8.1 Amalan pemakanan sihat dan selamat.  Mengamalkan dengan cara yang betul:   * + - Tabiat makan     - Tabiat minum | 8.1.1 Menyatakan tabiat makan dan minum  yang sihat.  i. Waktu makan dan minum yang betul  ii. Kuantiti makanan dan minuman  mengikut keperluan harian |  | |
| MINGGU 36  KUMPULAN A  10 Disember – 14 Disember 2023  KUMPULAN B  11 Disember – 15 Disember 2023 | TEMA 8 : Pemakanan  UNIT 10 : Bahaya Menanti  TAJUK: Badan Sihat dan Menarik | 8.1 Amalan pemakanan sihat dan selamat.  Mengamalkan dengan cara yang betul:   * + - Tabiat makan     - Tabiat minum | 8.1.2 Menganalisis makanan dan minuman  yang boleh menyebabkan berat badan  berlebihan serta obesiti. |  | |
| MINGGU 37  KUMPULAN A  31 Disember –4 Januari 2024  KUMPULAN B  1 Januari –5 Januari 2024 | TEMA 8 : Pemakanan  UNIT 10 : Berkhasiat dan Selamat  TAJUK: Makan Secara Sihat (2) | 8.1 Amalan pemakanan sihat dan selamat.  Mengamalkan dengan cara yang betul:   * + - Tabiat makan     - Tabiat minum | 8.1.3 Menilai pengaruh rakan dan media  dalam pengambilan makanan serta  minuman. |  | |
| MINGGU 38  KUMPULAN A  7 Januari – 11 Januari 2024  KUMPULAN B  8 Januari – 12 Januari 2024 | TEMA 9: Pertolongan Cemas  UNIT 11 : Awas,Berhati-hati  TAJUK: Malang Tidak Berbau | 9.1 Pengetahuan asas pertolongan cemas  dan kemahiran bertindak dengan bijak  mengikut situasi.  Bertindak dengan bijak apabila berlaku  kemalangan:  - Rumah /Sekolah/Tempat awam | 9.1.1 Menyatakan jenis kemalangan dan  kecederaan yang boleh berlaku di  rumah, sekolah serta tempat awam. |  | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minggu** | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran**  **(Standard Kandungan)** | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran**  **(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** | |
| MINGGU 39  KUMPULAN A  14 Januari – 18 Januari 2024  KUMPULAN B  15 Januari – 19 Januari 2024 | TEMA 9: Pertolongan Cemas  UNIT 11 : Awas,Berhati-hati  TAJUK: Bantuan Segera (1) | 9.1 Pengetahuan asas pertolongan cemas  dan kemahiran bertindak dengan bijak  mengikut situasi.  Bertindak dengan bijak apabila berlaku  kemalangan:  - Rumah /Sekolah/Tempat awam | 9.1.2 Mengaplikasi kemahiran meminta  bantuan ketika berlaku kemalangan dan  kecederaan di rumah, sekolah serta  tempat awam.  . | |  |
| MINGGU 40  KUMPULAN A  21 Januari – 25 Januari 2024  KUMPULAN B  22 Januari – 26 Januari 2024 | TEMA 9: Pertolongan Cemas  UNIT 11 : Awas,Berhati-hati  TAJUK: Bantuan Segera (2) | 9.1 Pengetahuan asas pertolongan cemas  dan kemahiran bertindak dengan bijak  mengikut situasi.  Bertindak dengan bijak apabila berlaku  kemalangan:  - Rumah /Sekolah/Tempat awam | 9.1.3 Menilai tindakan yang boleh diambil  ketika berlaku kemalangan dan  kecederaan di rumah, sekolah serta  tempat awam. | |  |