Alhamdulilllah, Terima kasih kepada rakan-rakan guru dan team sumberpendidikan kerana menyediakan RPT 2023/2024 untuk kegunaan guru-guru di Malaysia.
Muaturun Percuma… **\*\*DILARANG UNTUK MENGAMBIL SEBARANG BENTUK DAN JENIS KEUNTUNGAN DARIPADA PIHAK KAMI DAN WEB INI SAMA ADA SECARA LANGSUNG ATAU TIDAK LANGSUNG.\*\***

****

RANCANGAN PENGAJARAN TAHUNAN

PENDIDIKAN KESIHATAN

TAHUN 2

SESI 2023/2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minggu** | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran****(Standard Kandungan)** | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran****(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** |
| MINGGU 1KUMPULAN A19 Mac – 23 Mac 2024KUMPULAN B20 Mac – 24 Mac 2024 | TEMA 1: Kesihatan dan  ReproduktifUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Gaya Hidup Sihat (1) | 1.1 Kemahiran membuat keputusan  dalam konteks kesihatan diri dan  reproduktif.Mengamalkan cara yang betul:* + - Postur
		- Rehat
		- Tidur
 | 1.1.1 Menyatakan maksud postur, rehat dan tidur.  |  |
| MINGGU 2KUMPULAN A26 Mac – 30 Mac 2023KUMPULAN B27 Mac – 31 Mac 2023 | TEMA 1: Kesihatan dan  ReproduktifUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Gaya Hidup Sihat (2) | 1.1 Kemahiran membuat keputusan  dalam konteks kesihatan diri dan  reproduktif.Mengamalkan cara yang betul:* + - Postur
		- Rehat
		- Tidur
 | 1.1.2 Mengaplikasi postur yang betul untuk  pertumbuhan dan perkembangan fizikal  yang sihat. |  |
| MINGGU 3KUMPULAN A2 April – 6 April 2023KUMPULAN B3 April – 7 April 2023 | TEMA 1: Kesihatan dan  ReproduktifUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Sihat Selalu | 1.1 Kemahiran membuat keputusan  dalam konteks kesihatan diri dan  reproduktif.Mengamalkan cara yang betul:* + - Postur
		- Rehat
		- Tidur
 | 1.1.3 Menjana idea kepentingan postur yang betul,  rehat dan tidur yang mencukupi untuk  pertumbuhan serta perkembangan fizikal  yang sihat. |  |
| MINGGU 4KUMPULAN A9 April – 13 April 2023KUMPULAN B10 April – 14 April 2023 | TEMA 1:Kesihatan dan  ReproduktifUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Jaga Diri (1) | * 1. Kemahiran menangani pengaruh

 dalaman serta luaran yang  mempengaruhi kesihatan diri dan  reproduktif.Berkata TIDAK kepada: - Situasi sentuhan tidak selamat  - situasi sentuhan tidak selesa | 1.2.1 Menyatakan situasi sentuhan tidak selamat  dan sentuhan tidak selesa. |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minggu** | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran****(Standard Kandungan)** | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran****(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** |
| MINGGU 5KUMPULAN A16 April – 20 AprilKUMPULAN B17 April – 21 April | TEMA 1: Kesihatan dan  ReproduktifUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Jaga Diri (1) | * 1. Kemahiran menangani pengaruh

 dalaman serta luaran yang  mempengaruhi kesihatan diri dan  reproduktif.Berkata TIDAK kepada: - Situasi sentuhan tidak selamat  - situasi sentuhan tidak selesa | 1.2.2 Mengaplikasikan kemahiran berkata TIDAK  kepada individu yang melakukan sentuhan  tidak selamat dan sentuhan tidak selesa. |  |
| KUMPULAN A23 April – 27 April 2023KUMPULAN B24 April – 28 April 2023 | **Cuti Pertengahan Penggal 1** |  |  |  |
| MINGGU 6KUMPULAN A30 April – 4 Mei 2023KUMPULAN B1 Mei – 5 Mei 2023 | TEMA 1: Kesihatan dan  ReproduktifUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Sentuhan Tidak Selesa (1) | * 1. Kemahiran menangani pengaruh

 dalaman serta luaran yang  mempengaruhi kesihatan diri dan  reproduktif.Berkata TIDAK kepada: - Situasi sentuhan tidak selamat  - situasi sentuhan tidak selesa | 1.2.3Menilai situasi yang memerlukan kemahiran  berkata TIDAK kepada sentuhan tidak  selamat dan sentuhan tidak selesa. |  |
| MINGGU 7KUMPULAN A7 Mei – 11 Mei 2023KUMPULAN B8 Mei – 12 Mei 2023 | TEMA 1: Kesihatan dan  ReproduktifUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Sentuhan Tidak Selesa (2) | 2.1 Kemahiran menangani pengaruh  dalaman serta luaran yang  mempengaruhi kesihatan diri dan  reproduktif. • Sentuhan selamat  • Sentuhan tidak selamat  • Sentuhan tidak selesa | 1.2.3Menilai situasi yang memerlukan kemahiran  berkata TIDAK kepada sentuhan tidak  selamat dan sentuhan tidak selesa. |  |
| MINGGU 8KUMPULAN A14 Mei – 18 Mei 2023KUMPULAN B15 Mei – 19 Mei 2023 | TEMA 2: Penyalahgunaan  Bahan  UNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Jauhkan Diri | 2.1 Kemahiran menangani situasi  berisiko terhadap penyalahgunaan  bahan kepada diri,keluarga dan  masyarakat. Berkata TIDAK kepada tembakau,  alkohol dan dadah. | 2.1.1 Menyatakan bahan ketagihan iaitu  tembakau, alkohol dadah. |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minggu** | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran****(Standard Kandungan)** | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran****(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** |
| MINGGU 9KUMPULAN A21 Mei – 25 Mei 2023KUMPULAN B22 Mei – 26 Mei 2023 |  | 2.1 Kemahiran menangani situasi  berisiko terhadap penyalahgunaan  bahan kepada diri,keluarga dan  masyarakat. Berkata TIDAK kepada tembakau,  alkohol dan dadah | 2.1.2 Menjelaskan bahaya pengambilan  tembakau,alkohol dan dadah terhadap  kesihatan diri dan orang lain.  |  |
| KUMPULAN A28 Mei – 1 Jun 2023KUMPULAN B29 Mei – 2 Jun 2023 | **Cuti Penggal 1** |  |  |  |
| MINGGU 10KUMPULAN A4 Jun – 8 Jun 2023KUMPULAN B5 Jun – 9 Jun 2023 | TEMA 2 : Penyalahgunaan  Bahan UNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK : Sayangi Diri (2) | 2.1 Kemahiran menangani situasi  berisiko terhadap penyalahgunaan  bahan kepada diri,keluarga dan  masyarakat. Berkata TIDAK kepada tembakau,  alkohol dan dadah | 2.1.2 Menjelaskan bahaya pengambilan  tembakau,alkohol dan dadah terhadap  kesihatan diri dan orang lain.  |  |
| MINGGU 11KUMPULAN A11 Jun – 15 Jun 2023KUMPULAN B12 Jun – 16 Jun 2023 | TEMA 2 : Penyalahgunaan  Bahan UNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Katakan TIDAK (1) | 2.1 Kemahiran menangani situasi  berisiko terhadap penyalahgunaan  bahan kepada diri,keluarga dan  masyarakat. Berkata TIDAK kepada tembakau,  alkohol dan dadah | 2.1.3 Menilai kepentingan kemahiran berkata  TIDAK kepada bahan ketagihan iaitu tembakau,alkohol dan dadah. |  |
| MINGGU 12KUMPULAN A18 – 22 Jun 2023KUMPULAN B19 – 23 Jun 2023 | TEMA 2 : Penyalahgunaan  Bahan UNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Katakan TIDAK (2) | 2.1 Kemahiran menangani situasi  berisiko terhadap penyalahgunaan  bahan kepada diri,keluarga dan  masyarakat. Berkata TIDAK kepada tembakau,  alkohol dan dadah | 2.1.3 Menilai kepentingan kemahiran berkata  TIDAK kepada bahan ketagihan iaitu tembakau,alkohol dan dadah. |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minggu** | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran****(Standard Kandungan)** | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran****(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** |
| MINGGU 13KUMPULAN A25 Jun – 29 Jun 2023KUMPULAN B26 Jun – 30 Jun 2023 | TEMA 3 : Pengurusan  Mental dan EmosiUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Sayang Adik Sayang (1) | 3.1 Kemahiran mengurus mental dan  emosi dalam kehidupan harian. Cara mengurus; Perasaan bimbang Perasaan cemburu | 3.1.1 Menyatakan perasaan bimbang dan  cemburu. |  |
| MINGGU 14KUMPULAN A2 Julai – 6 Julai 2023KUMPULAN B3 Julai – 7 Julai 2023 | TEMA 3 : Pengurusan  Mental dan EmosiUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Sayang Adik Sayang (2) | 3.1 Kemahiran mengurus mental dan  emosi dalam kehidupan harian. Cara mengurus; Perasaan bimbang Perasaan cemburu | 3.1.2 Mengaplikasi cara mengurus perasaan  bimbang dan cemburu apabila berlaku  perubahan dalam kalangan ahli  keluarga serta rakan sebaya. |  |
| MINGGU 15KUMPULAN A9 Julai – 13 Julai 2023KUMPULAN B10 Julai – 14 Julai 2023 | TEMA 3: Pengurusan  Mental dan EmosiUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Menjejak Ilmu |  3.1 Kemahiran mengurus mental dan  emosi dalam kehidupan harian. Cara mengurus; Perasaan bimbang Perasaan cemburu | 3.1.3 Menilai kesan kepada diri sekiranya  tidak mengurus perasaan bimbang dan  cemburu apabila berlaku perubahan  dalam kalangan ahli keluarga serta  rakan sebaya. |  |
| MINGGU 16KUMPULAN A16 Julai – 20 Julai 2023KUMPULAN B17 Julai – 21 Julai 2023 | TEMA 4: KekeluargaanUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Bekerjasama Sekeluarga | 4.1 Peranan diri sendiri dan ahli keluarga  serta kepentingan institusi  kekeluargaan dalam aspek kesihatan  keluargaKepentingan menghargai:* diri
* ahli keluarga
 | 4.1.1 Menyatakan keistimewaan diri sebagai  lelaki atau perempuan dalam keluarga.  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minggu** | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran****(Standard Kandungan)** | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran****(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** |
| MINGGU 17KUMPULAN A23 Julai – 27 Julai 2023KUMPULAN B24 Julai – 28 Julai 2023 | TEMA 4: KekeluargaanUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Aku Menang | 4.1 Peranan diri sendiri dan ahli keluarga  serta kepentingan institusi  kekeluargaan dalamaspek kesihatan  keluargaKepentingan menghargai:* diri - ahli keluarga
 | 4.1.2 Mengaplikasi cara menghargai diri  dan sesama ahli keluarga tanpa  mengira jantina. |  |
| MINGGU 18KUMPULAN A30 Julai – 3 Ogos 2023KUMPULAN B31 Julai – 4 Ogos 2023 | TEMA 4 : KekeluargaanUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Lagu Keluarga (1) | 4.1 Peranan diri sendiri dan ahli keluarga  serta kepentingan institusi  kekeluargaan dalam aspek kesihatan  keluargaKepentingan menghargai:* diri - ahli keluarga
 | 4.1.3 Menilai kepentingan menghargai diri  dan sesama ahli keluarga tanpa  mengira jantina. |  |
| MINGGU 19KUMPULAN A6 Ogos – 10 Ogos 2023KUMPULAN B7 Ogos – 11 Ogos 2023 | TEMA 4: PerhubunganUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Lagu Keluarga (2) | 4.1 Peranan diri sendiri dan ahli keluarga  serta kepentingan institusi  kekeluargaan dalam aspek kesihatan  keluargaKepentingan menghargai:* diri
* - ahli keluarga
 | 4.1.3 Menilai kepentingan menghargai diri  dan sesama ahli keluarga tanpa  mengira jantina. |  |
| MINGGU 20KUMPULAN A13 Ogos – 17 Ogos 2023KUMPULAN B14 Ogos – 18 Ogos 2023 | TEMA 5: PerhubunganUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Bersyukur dan Kasih  Sayang (1) | 5.1 Kemahiran interpersonal serta  komunikasi berkesan dalam  kehidupan harian.Kasih sayang  kepada:* + - Tuhan
		- Ibu/bapa/penjaga
		- Ahli keluarga
		- Guru
		- Rakan
 | 5.1.1 Mengetahui cara menzahirkan kasih  sayang kepada Tuhan, diri, ibu, bapa,  penjaga, ahli keluarga, guru dan rakan. |  |
| MINGGU 21KUMPULAN A20 Ogos – 24 Ogos 2023KUMPULAN B21 Ogos – 25 Ogos 2023 |  |  |  |  |
| KUMPULAN A27 Ogos – 31 Ogos 2023KUMPULAN B28 Ogos – 1 Sept 2023 | **Cuti Penggal 2** |  |  |  |
| **Minggu** | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran****(Standard Kandungan)** | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran****(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** |
| MINGGU 22KUMPULAN A3 Sept – 7 Sept 2023KUMPULAN B4 Sept – 8 Sept 2023 | TEMA 5: PerhubunganUNIT 11 : Jaga Diri Sihat EmosiTAJUK: Menangani Konflik (1) | 5.1 Kemahiran interpersonal dan  komunikasi berkesan dalam  kehidupan harian.Cara mengurus  konflik dengan: • Adik-beradik • Rakan sebaya | 5.1.3 Mengesyorkan idea sendiri cara  mengurus konflik secara berhemah  dalam perhubungan dengan adik- beradik dan rakan sebaya. |  |
| MINGGU 23KUMPULAN A10 Sept – 14 Sept 2023KUMPULAN B11 Sept – 15 Sept 2023 | TEMA 5: PerhubunganUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Bersyukur dan Kasih  Sayang (2) | 5.1 Kemahiran interpersonal serta  komunikasi berkesan dalam  kehidupan harian. Kasih sayang kepada: - Tuhan - Ibu/bapa/ahli keluarga - Penjaga - Guru/Rakan | 5.1.1 Mengetahui cara menzahirkan kasih  sayang kepada Tuhan, diri, ibu, bapa,  penjaga, ahli keluarga, guru dan  rakan. |  |
| MINGGU 24KUMPULAN A17 Sept – 21 Sept 2023KUMPULAN B18 Sept – 22 Sept 2023 | TEMA 5 : PerhubunganUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Bersyukur dan Kasih  Sayang (3) | 5.1 Kemahiran interpersonal serta  komunikasi berkesan dalam  kehidupan harian. Kasih sayang kepada: - Tuhan - Ibu/bapa/ahli keluarga - Penjaga - Guru/Rakan | 5.1.1 Mengetahui cara menzahirkan kasih  sayang kepada Tuhan, diri, ibu, bapa,  penjaga, ahli keluarga, guru dan rakan. |  |
| MINGGU 25KUMPULAN A24 Sept – 28 Sept 2023KUMPULAN B25 Sept – 29 Sept 2023 | TEMA 5: PerhubunganUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Syukur dan Terima Kasih (1) | 5.1 Kemahiran interpersonal serta  komunikasi berkesan dalam  kehidupan harian. Kasih sayang kepada: - Tuhan - Ibu/bapa/ahli keluarga - Penjaga - Guru/Rakan | 5.1.2 Mengaplikasi cara bersyukur kepada  Tuhan danberterima kasih kepada ibu,  bapa, penjaga, ahli keluarga, guru dan  rakan. |  |
| MINGGU 26KUMPULAN A1 Oktober – 5 Oktober 2023KUMPULAN B2 Oktober – 6 Oktober 2023 | TEMA 5: PerhubunganUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Syukur dan Terima Kasih (2) | 5.1 Kemahiran interpersonal serta  komunikasi berkesan dalam  kehidupan harian. Kasih sayang kepada: - Tuhan - Ibu/bapa/ahli keluarga - Penjaga - Guru/Rakan | 5.1.3 Menilai kepentingan menzahirkan kasih  sayang kepada Tuhan, diri, ibu, bapa,  penjaga, ahli keluarga, guru dan rakan. |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minggu** | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran****(Standard Kandungan)** | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran****(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** |
| MINGGU 27KUMPULAN A8 Oktober – 12 Oktober 2023KUMPULAN B9 Oktober – 13 Oktober 2023 | TEMA 6: PenyakitUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Bersama Mencegah | 6.1 Kemahiran mencegah serta  mengurangkan faktor risiko penyakit  dalam kehidupan harianPenyakit berjangkit:* + - Penyakit tangan, kaki dan mulut
		- Penyakit konjunktivitis
 | 6.1.1 Menjelaskan penyakit tangan, kaki  dan mulut serta penyakit konjunktivitis. |  |
| MINGGU 28KUMPULAN A15 Oktober – 19 Oktober 2023KUMPULAN B16 Oktober – 20 Oktober 2023 | TEMA 6 : PenyakitUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Jaga Kebersihan Diri | 6.1 Kemahiran mencegah serta  mengurangkan faktor risiko penyakit  dalam kehidupan harianPenyakit berjangkit:* + - Penyakit tangan, kaki dan mulut
		- Penyakit konjunktivitis
 | 6.1.2 Mengaplikasi cara menjaga  kebersihan diri untuk mencegah  penyakit penyakit tangan, kaki dan  mulut serta penyakit konjunktivitis. |  |
| MINGGU 29KUMPULAN A22 Oktober – 26 Oktober 2023KUMPULAN B23 Oktober – 27 Oktober 2023 | TEMA 6: PenyakitUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Kasihannya | 6.1 Kemahiran mencegah serta  mengurangkan faktor risiko penyakit  dalam kehidupan harianPenyakit berjangkit:* + - Penyakit tangan, kaki dan mulut
		- Penyakit konjunktivitis
 | 6.1.3 Mereka cipta bahan maklumat  mencegah penyakit penyakit tangan,  kaki dan mulut serta penyakit  konjunktivitis. |  |
| MINGGU 30KUMPULAN A29 Oktober – 2 November 2023KUMPULAN B30 Oktober – 3 November 2023 | TEMA 7: KeselamatanUNIT 9 : Hari Yang Ceria TAJUK: Pastikan Selamat | 7.1 Kemahiran kecekapan psikososial  untuk menjaga keselamatan diri Berkata TIDAK kepada pelawaan  daripada: Orang yang dikenali Orang yang tidak dikenali | 7.1.1 Menyatakan cara menjaga keselamatan  diri daripada orang yang dikenali dan  orang yang tidak dikenali. |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minggu** | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran****(Standard Kandungan)** | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran****(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** |
| MINGGU 31KUMPULAN A5 November – 9 November 2023KUMPULAN B6 November – 10 November 2023 | TEMA 7: KeselamatanUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Pentingkan Keselamatan  (1) | 7.1 Kemahiran kecekapan psikososial  untuk menjaga keselamatan diri Berkata TIDAK kepada pelawaan  daripada: Orang yang dikenali Orang yang tidak dikenali | 7.1.2 Mengaplikasi kemahiran berkata TIDAK  untuk menjaga keselamatan diri  daripada orang yang dikenali dan orang  yang tidak dikenali berdasarkan situasi. |  |
| MINGGU 32KUMPULAN A12 November –16 November 2023KUMPULAN B13 November –17 November 2023 | TEMA 7: KeselamatanUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Pentingkan Keselamatan  (2) | 7.1 Kemahiran kecekapan psikososial  untuk menjaga keselamatan diri Berkata TIDAK kepada pelawaan  daripada: Orang yang dikenali Orang yang tidak dikenali | 7.1.2 Mengaplikasi kemahiran berkata TIDAK  untuk menjaga keselamatan diri  daripada orang yang dikenali dan orang  yang tidak dikenali berdasarkan situasi. |  |
| MINGGU 33KUMPULAN A19 November – 23 November 2023KUMPULAN B20 November – 24 November 2023 | TEMA 7: KeselamatanUNIT 9 : Hari Yang CeriaTAJUK: Kamu Bijak | 7.1 Kemahiran kecekapan psikososial  untuk menjaga keselamatan diri Berkata TIDAK kepada pelawaan  daripada: Orang yang dikenali Orang yang tidak dikenali | 7.1.3 Menilai akibat jika menerima pelawaan  daripada orang yang tidak dikenali.  |  |
| MINGGU 34KUMPULAN A26 November – 30 November 2023KUMPULAN B27 November – 1 Disember 2023 | TEMA 8 : PemakananUNIT 10 : Bahaya MenantiTAJUK: Patuhi Waktu Makan (1) | 8.1 Amalan pemakanan sihat dan selamat.  Mengamalkan dengan cara yang betul:* + - Tabiat makan
		- Tabiat minum
 | 8.1.1 Menyatakan tabiat makan dan  minum yang sihat. i. Waktu makan dan minum yang betul |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minggu** | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran****(Standard Kandungan)** | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran****(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** |
| MINGGU 35KUMPULAN A3 Disember – 7 Disember 2023KUMPULAN B4 Disember – 8 Disember 2023 | TEMA 8 : PemakananUNIT 10 : Bahaya MenantiTAJUK: Patuhi Waktu Makan (2) | 8.1 Amalan pemakanan sihat dan selamat.  Mengamalkan dengan cara yang betul:* + - Tabiat makan
		- Tabiat minum
 | 8.1.1 Menyatakan tabiat makan dan minum  yang sihat. i. Waktu makan dan minum yang betul ii. Kuantiti makanan dan minuman  mengikut keperluan harian |  |
| MINGGU 36KUMPULAN A10 Disember – 14 Disember 2023KUMPULAN B11 Disember – 15 Disember 2023 | TEMA 8 : PemakananUNIT 10 : Bahaya MenantiTAJUK: Badan Sihat dan Menarik | 8.1 Amalan pemakanan sihat dan selamat.  Mengamalkan dengan cara yang betul:* + - Tabiat makan
		- Tabiat minum
 | 8.1.2 Menganalisis makanan dan minuman  yang boleh menyebabkan berat badan  berlebihan serta obesiti. |  |
| MINGGU 37KUMPULAN A31 Disember –4 Januari 2024KUMPULAN B1 Januari –5 Januari 2024 | TEMA 8 : PemakananUNIT 10 : Berkhasiat dan SelamatTAJUK: Makan Secara Sihat (2) | 8.1 Amalan pemakanan sihat dan selamat.  Mengamalkan dengan cara yang betul:* + - Tabiat makan
		- Tabiat minum
 | 8.1.3 Menilai pengaruh rakan dan media  dalam pengambilan makanan serta  minuman. |  |
| MINGGU 38KUMPULAN A7 Januari – 11 Januari 2024KUMPULAN B8 Januari – 12 Januari 2024 | TEMA 9: Pertolongan CemasUNIT 11 : Awas,Berhati-hatiTAJUK: Malang Tidak Berbau | 9.1 Pengetahuan asas pertolongan cemas  dan kemahiran bertindak dengan bijak  mengikut situasi. Bertindak dengan bijak apabila berlaku  kemalangan: - Rumah /Sekolah/Tempat awam | 9.1.1 Menyatakan jenis kemalangan dan  kecederaan yang boleh berlaku di  rumah, sekolah serta tempat awam. |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minggu** | **Tema /Unit/Tajuk** | **Hasil Pembelajaran****(Standard Kandungan)** | **Cadangan Aktiviti Pembelajaran****(Standard Pembelajaran)** | **Catatan** |
| MINGGU 39KUMPULAN A14 Januari – 18 Januari 2024KUMPULAN B15 Januari – 19 Januari 2024 | TEMA 9: Pertolongan CemasUNIT 11 : Awas,Berhati-hatiTAJUK: Bantuan Segera (1) | 9.1 Pengetahuan asas pertolongan cemas  dan kemahiran bertindak dengan bijak  mengikut situasi. Bertindak dengan bijak apabila berlaku  kemalangan: - Rumah /Sekolah/Tempat awam | 9.1.2 Mengaplikasi kemahiran meminta  bantuan ketika berlaku kemalangan dan  kecederaan di rumah, sekolah serta  tempat awam.. |  |
| MINGGU 40KUMPULAN A21 Januari – 25 Januari 2024KUMPULAN B22 Januari – 26 Januari 2024 | TEMA 9: Pertolongan CemasUNIT 11 : Awas,Berhati-hatiTAJUK: Bantuan Segera (2) | 9.1 Pengetahuan asas pertolongan cemas  dan kemahiran bertindak dengan bijak  mengikut situasi. Bertindak dengan bijak apabila berlaku  kemalangan: - Rumah /Sekolah/Tempat awam | 9.1.3 Menilai tindakan yang boleh diambil  ketika berlaku kemalangan dan  kecederaan di rumah, sekolah serta  tempat awam. |  |